

1.-10. trinn

Sommerskolen

Oslo 2025

En uke
GRATIS



PÅMELDING

**17.-25.
mars**

kl. 16.00

sommerskolenoslo.no



Oslo

Sommerskolen Oslo

– der gode sommerminner skapes i nye læringsfellesskap

Sommerskolen Oslo tilbyr gratis ukeskurs for alle elever på 1.–10. trinn som bor i Oslo. Vi skal støtte opp om skolens arbeid med faglig og sosial læring. På Sommerskolen blir du kjent med andre elever som har like interesser som deg. Gjennom morsomme og praktiske aktiviteter skal vi sammen utforske spennende temaer. Læring skal være gøy! Vi håper du har lyst til å være med på å skape gode sommerminner sammen med oss.



Sommerskolen sine temaområder

På Sommerskolen er undring, utforsking og nysgjerrighet i fokus. Alle kursene er tverrfaglige og tar utgangspunkt i elevenes læreplan på skolen (LK20).

Natur

Kurs som fokuserer på klima og miljø, naturmangfold og økosystemer, naturglede og friluftsliv, forbruk, gjenbruk og miljøbevissthet.

Teknologi og vitenskap

Kurs innen programmering og koding, utvikling og utforsking, spill og gaming, entreprenørskap og innovasjon, globalisering og ny teknologi.

Språk og mangfold

Kurs som gjenspeiler vårt kulturelle mangfold, ulike språk og tradisjoner, kulturarv og tilhørighet, inkludering og mangfold, globalisering og konflikter.

Kultur-uttrykk

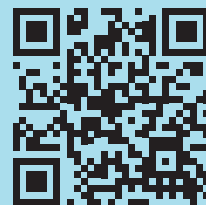
Kurs med fokus på skapende prosesser og det å kunne uttrykke seg gjennom kreative uttrykk innen kunst, litteratur, dans, musikk, brukskunst, film og foto.

Mennesket

Kurs som speiler hele det komplekse mennesket: kroppen vår, psykisk helse og identitet, livsmestring og ernæring, demokrati og medvirkning, likeverd og menneskerettigheter.

Søk kursplass

- logg inn på sommerskolenoslo.no



- ▶ Legg kursønskene i handlekurven og prioriter dem fra 1 til 5. Vi anbefaler at du legger inn fem kurs, det øker sjansen for å få plass. Elever over 13 år kan melde seg på kurs selv.
- ▶ Elevene skal melde seg på kurs for det trinnet de går på våren 2025.
- ▶ Husk å fullføre påmeldingen din ved å trykke «Bekreft påmelding».
- ▶ Når du har fullført påmeldingen får du en e-post og SMS med bekreftelse. Status for din påmelding ser du ved å logge inn på sommerskolenoslo.no.
- ▶ Du kan kun ha en kursplass eller venteliste plass i løpet av sommeren.

Trenger du hjelp med å søke kursplass?

Ta kontakt med skolen din eller oss i Sommerskolen Oslo.

Behov for tilrettelegging?

Har ditt barn behov for ekstra tilrettelegging krysser du av for dette når du søker kursplass. Du kan lese mer om hva slags tilrettelegging Sommerskolen kan tilby på nettsiden vår. Ta kontakt med oss hvis du er usikker på om barnet ditt trenger tilrettelegging.

Søk plass på
sommerskolenoslo.no
fra mandag 17. mars kl. 09.00
til torsdag 25. mars kl. 16.00



7. april
får du e-post
og SMS med
svar på om du
har fått plass
på et kurs.



8. april
kl. 09.00 åpner
påmelding til
ledige plasser
og ventelister.



5. juni
stenger
påmeldingen
til ledige
plasser.



1. trinn

KURS

UKE 27

KULE KRYP OG INSEKTER

Bli med på småkrypjakt! Er du klar for en uke full av moro og spennende oppdagelser? Vi skal ut i naturen og bli kjent med de kule krypene som bor der! Sammen jakter vi på hårete edderkopper, slimete meitemark og arbeidsomme maur. Vi lager egne insektsfeller og vårt eget forstørrelsesglass for å se nærmere på de fascinerende skapningene. Vi skal også lage kreative prosjekter inspirert av det vi finner. Det blir en uke fylt med lek, utforsking og masse moro!

Berg
FO-bygget
Lambertseter
Lindeberg
Lusetjern

Majorstuen
Refstad
Rødtvet
Vahl

TRYLL MED TALL

Bli med inn i en magisk verden av tall! Her skal vi på et spennende eventyr der lek, matematikk og trylling møtes. Sammen skal vi lære trylletriks, lage trylledrikk og tryllehatt, samtidig som vi har det gøy med tall. Vi gleder oss til en uke fylt med tall og magi med deg.

Bøler
Disen
Ila
Kastellet

Lindeberg
Refstad
Rødtvet
Sinsen

Slemdal
Vahl
Vestli

DET VAR EN GANG ...

... en uke i sommerferien der elevene skulle dykke inn i eventyrverdenens fantastiske historier! På dette kurset skal vi tegne, skrive og leke med kjente og nye eventyr. Vi gir liv til karakterene, utforsker spennende verdener og lager våre egne eventyr. Du skal få høre ulike eventyr hver dag, gå på tur og gjøre mange morsomme aktiviteter. Alt du lager og opplever, får du med deg hjem på slutten av uken. Bli med på en uke full av fantasi og moro!

Lambertseter
Manglerud
Sinsen
Slemdal

SOMMERFILMEN

Vil du lære å lage film? Da er dette kurset for deg! Vi tar bilder og setter dem sammen til morsomme filmer. Kan en spennende fortelling bli levende? Vi lærer å klippe og lime sammen filmer – med gøyale lyder. På fredag har vi en skikkelig premierefest der vi ser på det vi har laget!

Berg
Fernanda Nissen
FO-bygget
Ila
Kastellet
Lusetjern

Lysejordet
Majorstuen
Manglerud
Tveita
Vestli

DEN MYSTISKE MENNESKEKROPPEN

Har du noen gang lurt på hva som skjer med maten du spiser? Hva skjer fra den kommer inn i munnen til den er i do? Vi skal bli superdetektiver og finne ut av alt det fantastiske og magiske som skjer inne i oss. Vi skal leke og samarbeide mens vi utforsker hva som gjør oss til de unike menneskene vi er. Bli med å oppdage hemmelighetene i kroppen vår!

Bøler
Disen
Fernanda Nissen
Kastellet
Lysejordet

2. trinn

KURS	UKE 26		UKE 27		UKE 32
KULE KRYP OG INSEKTER Bli med på småkrypjakt! Er du klar for en uke full av moro og spennende oppdagelser? Vi skal ut i naturen og bli kjent med de kule krypene som bor der! Sammen jakter vi på hårete edderkopper, slimete meitemark og arbeidsomme maur. Vi lager egne insektsfeller og vårt eget forstørrelsesglass for å se nærmere på de fascinerende skapningene. Vi skal også lage kreative prosjekter inspirert av det vi finner. Det blir en uke fylt med lek, utforskning og masse moro!	Berg Bjølsen FO-bygget Hallagerbakken Hasle Lindeberg	Lysejordet Majorstuen Marienlyst Munkerud Trasop Vahl	Bøler Disen Kastellet Slemdal Vestli	Bjørndal Disen Munkerud Tiurleiken Trosterud Veitveit Vinderen	
TRYLL MED TALL Bli med inn i en magisk verden av tall! Her skal vi på et spennende eventyr der lek, matematikk og trylling møtes. Sammen skal vi lære trylletriks, lage trylledrikk og tryllehatt, samtidig som vi har det gøy med tall. Vi gleder oss til en uke fylt med tall og magi med deg.	Bøler Ila Kastellet Refstad	Sinsen Skøyen Slemdal Tiurleiken	Berg Fernanda Nissen FO-bygget Lambertseter Lusetjern	Lysejordet Majorstuen Manglerud Tveita	Høybråten Veitvet Vålerenga
DET VAR EN GANG en uke i sommerferien der elevene skulle dykke inn i eventyrverdenens fantastiske historier! På dette kurset skal vi tegne, skrive og leke med kjente og nye eventyr. Vi gir liv til karakterene, utforsker spennende verdener og lager våre egne eventyr. Du skal få høre ulike eventyr hver dag, gå på tur og gjøre mange morsomme aktiviteter. Alt du lager og opplever, får du med deg hjem på slutten av uken. Bli med på en uke full av fantasi og moro!	Disen Hasle Høybråten Ruseløkka Tiurleiken	Trasop Trosterud Veitvet Vinderen Vålerenga	Bøler Ila Kastellet Lusetjern Lysejordet Tveita	Bjølsen Munkerud Trasop	
SOMMERFILMEN Vil du lære å lage film? Da er dette kurset for deg! Vi tar bilder og setter dem sammen til morsomme filmer. Kan en spennende fortelling bli levende? Vi lærer å klippe og lime sammen filmer – med gøyale lyder. På fredag har vi en skikkelig premiefest der vi ser på det vi har laget!	Disen Fernanda Nissen FO-bygget Lambertseter Manglerud	Mortensrud Rommen Ruseløkka Rødtvet Trosterud	Disen Lambertseter Refstad Sinsen Vahl	Hasle Høybråten Marienlyst Skøyen Tiurleiken Trasop Trosterud Vinderen	
DEN MYSTISKE MENNESKEKROPPEN Har du noen gang lurt på hva som skjer med maten du spiser? Hva skjer fra den kommer inn i munnen til den er i do? Vi skal bli superdetektiver og finne ut av alt det fantastiske og magiske som skjer inne i oss. Vi skal leke og samarbeide mens vi utforsker hva som gjør oss til de unike menneskene vi er. Bli med å oppdage hemmelighetene i kroppen vår!	Høybråten Ila Lysejordet Munkerud		Berg Fernanda Nissen FO-bygget Lambertseter Lindeberg Manglerud	Refstad Rødtvet Sinsen Slemdal Vahl	Bjørndal Disen Ruseløkka

3.-4. trinn

KURS	UKE 26		UKE 27	UKE 32
GIGANTISKE DINOSAURER OG SUPERVULKANER – MED SVØMMING Visste du at Tyrannosaurus Rex hadde tenner som var like store som bananer? Og at vannet vi drikker kanskje har vært dinosaurtiss? Sammen skal vi utforske de mystiske dinosaurene. Gjør deg klar til å lage fossiler og vulkaner. Hva skjedde egentlig med disse gigantiske krypdyrene, og kan de komme tilbake?	Berg Disen Fernanda Nissen FO-bygget Hasle Kastellet Lambertseter	Lysejordet Marienlyst Mortensrud Rommen Tiurleiken Trasop Veitvet	Lindeberg Lusetjern Majorstuen Manglerud Sinsen	Høybråten Munkerud Tiurleiken Trosterud Vinderen Vålerenga
SPLASH! – MED SVØMMING Visste du at jorden består av 71% vann? Og at vi ikke kan leve på jordkloden uten vann? På kurset Splash er vann en stor del av dagene. Her skal vi leke masse med vann! Det blir vannstafett, vannballonger og mye moro. Vi skal bli kjent med de rareste skapningene som lever i havet. Hva er det Sarkastiske frynsehodet? Hva skjer med Blobfisker hvis den kommer til overflaten? Og hvor mye vann får vi i en bleie før den er full? Bli med å utforske!	Berg Bjølser Disen Hallagerbakken Høybråten Lindeberg Majorstuen	Munkerud Refstad Ruseløkk Rødtvet Skøyen Slemdal Vinderen	FO-bygget Kastellet Refstad	Disen Hasle Marienlyst Skøyen Trasop
KODEGJENGEN Er du klar for sommerens kodeeventyr? Bli med i Kodegjengen og løs spennende oppdrag! Vi koder både inne og ute, med og uten datamaskin – og bruker et superenkelt kodespråk. Det spiller ingen rolle om du har kodet før eller er helt nybegynner. I løpet av uka lager vi våre egne spill i programmet Scratch og prøver hverandres spill. Du får også tips til hvordan du kan fortsette å kode hjemme. Finn ut om det bor en ekte koder i deg!	Bjølser Hallagerbakken Høybråten Lambertseter Majorstuen Manglerud	Marienlyst Mortensrud Rødtvet Skøyen Trasop Vahl	Disen FO-bygget Kastellet Lindeberg Refstad Rødtvet Sinsen Vestli	
KULE EKSPERIMENTER OG SUPRE TALL Gjør deg klar for en uke med kule eksperimenter, og matteoppgaver som får deg til å gruble! Vi skal forske på mystiske stoffer - det blir gasser, fargeendringer og gigantiske bobler! Vi skal lage raketter, kjemiske malerier og utforske sansene. Dette blir en kreativ uke med mye latter, læring og glede!	Bøler Hallagerbakken Kastellet Refstad Trosterud Vålerenga		Disen Fernanda Nissen Ila Sinsen	
STJERNER I SIKTE – MED SVØMMING Visste du at det er flere stjerner i universet enn det er sandkorn på jorden? Bli med å utforske det spennende og mystiske verdensrommet vårt. Vi skal lære om sola, stjerner, planeter og astronauter. Det blir lek, samarbeid og kreative aktiviteter både inne og ute. Finnes det romvesener der ute? Det må vi snakke mer om!	Berg Bøler Fernanda Nissen FO-bygget Hasle Ila Kastellet Lambertseter	Majorstuen Munkerud Skøyen Slemdal Trasop Vahl Veitvet	Disen Manglerud	Vinderen

3.-4. trinn

KURS	UKE 26		UKE 27	UKE 32
JORDA RUNDT PÅ 5 DAGER – MED SVØMMING Hvilke dyr lever på savannen i Afrika? Hva slags musikk hører de på i Mexico? Hvordan reiser de egentlig rundt i India? Denne uka skal vi reise jorda rundt. Gjennom språk, musikk og kunst skal vi bli bedre kjent med verden vi lever i. Hver dag skal vi lære om hvordan de lever i ulike land. Hopp på reisen om du kan!	Bøler Disen FO-bygget Lambertseter Lindeberg	Manglerud Marienlyst Refstad Vålerenga	Berg Lysejordet Slemdal Vahl	Bjølser Disen Hasle Munkerud Ruseløkka Trasop Vinderen
SOMMERDETEKTIVENE – MED SVØMMING Hysj, dette er topp hemmelig! Vil du starte ditt eget detektivbyrå? Gode detektivoppdrag finnes overalt, men for å løse dem må vi ha skarpe øyne og tålmodighet. Her lærer du å knekke hemmelige koder, undersøke fingeravtrykk og løse oppdrag. Finn frem forstørrelsesglasset og gjør deg klar til å finne svarene.	Berg Disen Ila Majorstuen Munkerud	Sinsen Vahl Vinderen	Bøler Ila Lambertseter Lysejordet Slemdal Tveita	Bjørndal Høybråten Ruseløkka Skøyen Tiurleiken Veitvet
BOKA SOM BLE LEVENDE Hvordan kan en bok bli til noe vi kan vise frem? Vi gjør fortellinger fra bøker levende når vi synger, danser og spiller. Kan vi lage vår egen musikk og dans til det som skjer i historiene? Sammen med lærere fra Oslo kulturskole kan hva som helst skje. Finn frem fantasien og bli med!	Berg Manglerud Munkerud Slemdal		Fernanda Nissen Ila Majorstuen Sinsen	
FILMFABRIKKEN Bor det en filmregissør i deg? Vil du lære å produsere din helt egen film? På dette kurset skal vi ta opptak av lyd og bilde, som vi setter sammen til kule filmer. Vi utforsker ulike filmteknikker, sjangre og verktøy. Du får velge om du vil lage film med LEGO-figurer, plastelina eller Minecraft. Vi avslutter med filmfestival!	Disen Fernanda Nissen Lysejordet Majorstuen Marienlyst	Ruseløkka Sinsen Vinderen	Berg Bøler Lambertseter Slemdal	Bjølser Bjørndal Munkerud Trasop Veitvet Vålerenga
TEGNESERIEFABRIKKEN – MED SVØMMING Drømmer du om å lage en egen tegneserie? Da er dette kurset for deg! Her får du lære mer om hvordan en tegneserie lages. I løpet av uken skal vi bruke fantasien, lage tegneseriefigurer og tegneserier. Og ikke nok med det – vi skal også bli ekstra godt kjent med hverandre, vi skal leke masse og ha det gøy sammen. På slutten av uken vil du få med deg alt du har laget på Tegneseriefabrikken hjem.	Berg Bjølser Kastellet Lysejordet Munkerud Refstad	Ruseløkka Slemdal Trasop Trosterud Vålerenga	Bøler FO-bygget Lambertseter Vahl	Bjølser Disen Hasle Marienlyst Skøyen
LEK MED MATEN Vil du utforske nye smaker og leke med maten i sommer? Bli med på Smaksverkstedet, hvor vi skal eksperimentere oss frem til mange spennende og gode matopplevelser! Vi skal lære mer om kreativ matlaging, utforske nye smaker, dra ut på tur og utfordre hverandre i kokkekamp. Dette blir en uke fylt med masse moro – og masse god mat som er bra for både kroppen og kloden.	Bjølser Hasle Ila Lindeberg Mortensrud	Rommen Ruseløkka Tiurleiken Vahl Veitvet	Berg Kastellet Lusetjern Lysejordet Manglerud Rødtvet Slemdal Tveita Vahl Vestli	
TIDSMASKINEN – MED SVØMMING Vil du bli med på en spennende tidsreise? Er du klar for å oppleve hvordan det var å være barn i Oslo for mange år siden? Ta på deg magiske briller og bli med tilbake i tid! Vi skal jobbe på en fyrstikkfabrikk fra gamledager, og kanskje klarer du å snike med deg fyrstikker forbi fabrikkieieren? Vi reiser tilbake til krigen i Norge og prøver å lure fienden uten å bli oppdaget. Hopp om bord i tidsmaskinen og bli med!	Berg Bøler Disen FO-bygget Kastellet	Lambertseter Manglerud Sinsen Slemdal Vinderen	Fernanda Nissen Lysejordet Majorstuen Refstad	Bjørndal Marienlyst Trosterud Vålerenga

5.-6. trinn

KURS	UKE 26		UKE 27	UKE 32	UKE 33
DYREPASSERNE Vil du lære dyrenes språk og bli kjent med norske gårdsdyr og fugler? På dette kurset utforsker vi hva de ulike dyrene trenger for å ha det bra gjennom stell, kos, mat og møkking. Vi lærer også hva vi kan lage av de ulike ressursene vi får fra de forskjellige dyrene. Opplev livet med dyr på nært hold. Jo mer vi vet, jo bedre kan vi ta vare på dyrene og planeten vår.	EKT Nordre Lindeberg gård		EKT	EKT, Nordre Lindeberg gård	EKT, Nordre Lindeberg gård
FRILUFTSMESTERNE Er du klar for sommerens friluftseventyr? Pakk sekken, snør på deg turskoene og bli med ut i Oslomarka! Hvis du elsker å være ute og dra på tur, er dette kurset midt i blinken for deg. Vi skal bestige topper, lære å bruke kart, bygge gapahuker og øve på førstehjelp. Sammen skal vi oppdage ny glede ved friluftsliv gjennom spennende og kreative aktiviteter i skogen. Vi gleder oss til aktive dager ute i naturen med deg!	Berg Fernanda Nissen Kastellet Majorstuen Marienlyst Mortensrud	Rommen Skøyen Trasop Veitvet Vålerenga	Bøler FO-bygget Lambertseter Manglerud Rødtvet Vahl	Disen Hasle Munkerud Trosterud Vinderen	
NATUROPPLEVELSER I MARKA Er du klar for utfordringer og opplevelser? Vil du nyte friluftslivets gleder på turer i Nordmarka? Bli med Markaskolen på spennende turer i Sørkedalen. Dette kurset passer for deg som liker friluftsliv og spennende utfordringer, og som vil bruke deler av sommeren ute i naturen sammen med nye venner.	Markaskolen oppmøte på Marienlyst skole				
DYRK SOMMERSKOLEHAGEN! Bli en liten hageekspert! På dette kurset lærer vi hvordan planter vokser, og hvordan vi kan ta vare på dem. Vi dyrker grønnsaker, sår frø, og lager noe deilig på bålet av det vi høster. Vi utforsker og oppdager livet over og under jorda. En uke fylt med naturens råvarer og varierte aktiviteter!				Geitmyra skolehage	Geitmyra skolehage
KODENINJA Visste du at koding kan brukes til å styre en robot? Eller at du kan styre en skilpadde til å tegne et kunstverk? På dette kurset skal vi kode med både hodet og kroppen. Gjennom morsomme aktiviteter, både ute og inne, med og uten PC, trener vi oss opp til å bli helt rå i koding. Du skal utforske kul teknologi, snakke med kunstig intelligens og bruke logisk tenkning til å knekke koder. Alt dette kommer godt med når uken toppes med en spennende utflukt til Fangene på fortet! Dette kurset er for deg som vil bli en ninja i koding!	Hallagerbakken Lambertseter Rommen Slemdal Tiurleiken Trosterud Veitvet Vålerenga		Berg Bøler Fernanda Nissen Ila Lysejordet Majorstuen Sinsen		
MESTERBYGGERNE Har du lyst til å bygge noe stort? Her skal vi undersøke hvordan broer, skyskrapere og andre kule byggverk blir til! Vi tester kreative ideer som å designe fallskjerm, bygge broer og lage katapulter. Du får muligheten til å løse problemer som en ekte oppfinner. Vi drar også på en spennende utflukt for å utforske unike byggverk og hente inspirasjon. På slutten av uka viser vi fram våre egne mesterverk. Her er det bare fantasien som setter grenser!	Berg Disen Hallagerbakken Hasle Høybråten Ila Kastellet	Lysejordet Manglerud Ruseløkka Slemdal Tiurleiken Trosterud	FO-bygget Lambertseter	Munkerud Trasop Vinderen	
YOUNGCODERZ KODEKLUBB Hos oss tar vi oppdrag i den digitale verden! Bli med å utforske spennende teknologier som åpner opp en helt ny verden. På dette kurset vil vi dykke ned i den magiske verden av robotikk, programmering og spillutvikling. Gå inn i en verden av VR og AR og opplev å være midt i handlingen mens virkelighet og fantasi smelter sammen.	Mortensrud Rødtvet Vahl		Lindeberg Refstad Vahl		

5.-6. trinn

KURS	UKE 26	UKE 27	UKE 32
OSLOMYSTERIET Er du klar for å utforske den spennende byen vår og løse et mystisk oppdrag ved hjelp av ledetråder, gåter og spor? Bli med på Oslomysteriet – en uke full av spennende utfordringer og oppdagelser! Hva skjuler seg på Akershus festning? Hvilke hemmeligheter finnes i Slottsparken? Underveis lærer vi om Oslos historie og besøker kjente steder – kanskje oppdager du noe nytt om byen din? Gjør deg klar for en uke med mysterier, samarbeid og masse moro!	Hasle Majorstuen Manglerud Skøyen Vinderen	Kastellet Tveita	Bjølsen Marientlyst Vålerenga
SAEPMIE/SÁBME/SÁPMI I OSLO Hva betyr det egentlig å være samisk i dagens Oslo? Her blir du kjent med samisk kultur gjennom morsomme aktiviteter og opplevelser. Vi dykker inn i samisk historie, kunst og tradisjoner – en fantastisk mulighet til å utforske en verden du kanskje ikke kjente til fra før. Sammen legger vi ut på jakten etter samiske kulturuttrykk som finnes rundt omkring i hjertet av Oslo sentrum.	Bjølsen	Majorstuen	
SOMMERJOURNALISTENE Vil du jobbe i Sommeravisa? Verdens kuleste sommerjobb! Her får du lære hvordan en avis lages, rett fra ekte journalister. Du får ta bilder, filme, gjøre lydopptak og lage nyheter om sport, musikk og andre spennende temaer. Du kan også lage matoppskrifter, rebuser og tegneserier. Her er det rom for å bruke kreativiteten din og teste ut masse morsomme ideer!	Bjølsen Ila Kastellet Lindeberg Trasop	Disen Slemdal	Hasle Høybråten Skøyen Vålerenga
KROPPENS SUPERKREFTER Hvordan fungerer kroppen din egentlig? Bli med på en uke full av action og spennende oppdagelser der vi tester kroppen på nye og morsomme måter! Gjennom kule eksperimenter, gøyale treningsøvelser og spennende matprosjekter lærer vi om puls, pust, muskler og sansene våre. Vi jobber med kroppen, undersøker hvordan den holder oss i gang, og utforsker hva som gjør oss sterke og sunne. En uke med morsomme utfordringer, spennende eksperimenter og ekte aha-opplevelser venter!	Bøler Disen FO-bygget Lambertseter Lindeberg Munkerud Refstad Rødtvet Sinsen Vinderen	Berg Ila Lysejordet Slemdal Vestli	Bjørndal Ruseløkka Trasop
SMÅK PÅ HAVET 70% av jordas overflate er dekket av hav og det er vårt største matfat. Vi ser på hva som skjer i naturen for at mat skal bli til. Vi lærer om økosystemer i havet, klimaforandringer og livet til mikroorganismer. Og så lager vi mat hver dag. Vi veier og måler, baker, koker, steker og smaker.	Geitmyra matkultursenter	Geitmyra matkultursenter	
FILMPRODUSENTENE Har du en drøm om å bli skuespiller? Eller vil du være en fotograf? Her kan du prøve deg i alle rollene i en filmproduksjon. Vi jobber med historiefortelling, videoklipping og filmteknikk, og skal til og med på kino i løpet av uka! Siste dag blir det eksklusiv filmpremiere på rød løper!	Bøler Disen FO-bygget Høybråten Lambertseter Marientlyst Munkerud Sinsen Vinderen	Kastellet Lusetjern Manglerud	Ruseløkka Tiurleiken Veitvet
GAME ON Bli med på det ultimate spilleeventyret! Dette kurset er for gaming-entusiaster som ønsker å lære koding og spillutvikling. Lag ditt eget spill med Scratch, Roblox Studio eller Fortnite Unreal Editor. Utforsk matematikk, programmering og fremtidens teknologi. Opplev spennende utflukter, fysiske spillutfordringer og episke turneringer på moderne gaming-PCer.	Kurset blir holdt alle ukene (26, 27, 32 og 33) på: Podium		

7. trinn

KURS	UKE 26	UKE 27	UKE 32	UKE 33
FILOSOF FOR EN UKE Hva betyr egentlig tingene vi eier for oss mennesker? Kunne du for eksempel levd uten telefonen din? På dette kurset skal vi utforske hva de materielle tingene betyr for oss mennesker, og løse morsomme dilemmaer sammen. Vi skal være arkeologer på en historisk ruin, besøke Teknisk museum og lage en tidskapsel. Bli med oss på en uke hvor vi skal ha masse aktiviteter ute!	Kuben vgs		Kuben vgs	
MIN BY, MITT MILJØ Er du nysgjerrig på hvordan det står til med naturen i byen vår? På dette kurset møter vi mennesker som jobber for å ta vare på den! Sammen skal vi utforske byens økosystemer. Vi skal blant annet forske på plastforurensning og lære om forskjellige skogtyper og matplanter. Samtidig blir vi bedre kjent med naturområder i og rundt Oslo. Kanskje du blir inspirert til å jobbe videre med å finne løsninger på noen av vår tids største utfordringer?	Deichman Bjørvika			Deichman Bjørvika
INNOVATION CAMP Kan du få penger til å vokse? Klarer du å forvandle en 100-lapp til mest mulig penger i løpet av en dag? Klarer du å finne opp en helt ny juice som alle bare må prøve? Dette er noen av utfordringene en ekte bedrift vil at vi skal løse for dem. Kanskje har du løsningen de leter etter? På Innovation Camp skal dine idéer bli til virkelighet!	Kuben vgs		Kuben vgs	
OPPDRAK VERDENSROMMET Reparer en ødelagt satellitt! Frakt en robot til Mars! Gjennom spennende aktiviteter lærer vi om astronomi, romfart og hva som skal til for å overleve i verdensrommet. Vi gjør om klasserommet til et kontrollsenter og deltar i digitale rollespill der dere må samarbeide for å løse virtuelle romoppdrag.		Observatoriet	Observatoriet	Observatoriet
ROBOT BONANZA: UTFORSK TEKNOLOGIHUSET REBEL Bli med og utforsk Python-programmering og micro:bit-robotikk sammen med Norges ledende IT-hoder. Grip muligheten til å skape minner for livet ved å dokumentere reisen fra start til slutt med en reklamevideo. Dette er kurset for deg som ønsker å få et forsprang inn i fremtidens arbeidsmarked ved å utvikle ferdigheter innen problemløsning, kreativ tenkning og samarbeid med andre.	Rebel			
SPILL DEG SMART Bli med på et spennende eventyr i kurset «Spill deg smart»! Denne uken vil vi benytte oss av noen av de beste spillene for å utforske og lære om byplanlegging, livsmestring, geografi og historie. Gjennom morsomme og engasjerende opplevelser vil vi øke både den sosiale og faglige kompetansen. Bli med og oppgrader dine kunnskaper mens du har det gøy med spillene vi elsker!	House of nerds	House of nerds	House of nerds	House of nerds
ALLEZ, ALLEZ! BEGYNN Å LÆRE FRANSK Visste du at fransk er et av de mest brukte språkene i verden? Dette kurset er for deg som ikke kan fransk enda, men som har lyst til å lære! Her skal vi bli kjent med fransk språk og kultur, besøke et fransk konditori og snakke med en ekte franskmann. Kanskje blir du inspirert til å lære mer fransk? Bienvenue!	Oslo Katedralskole		Oslo Katedralskole	
CLIMB YOUR WAY TO BETTER ENGLISH I dette engelskkurset vil du bli skikkelig sliten i armene, bli mye bedre til å snakke engelsk og lære mange nye klatreord. Dessuten vil du få mange fistbumps! Gjør deg klar for å snakke engelsk i fem dager, dra på klatreturer og bruke kroppen hver dag. Kanskje du har en klatrefilm eller bildeserie du kan vise vennene dine når du er ferdig?	Oslo Katedralskole		Oslo Katedralskole	
¡UN POCO LOCO! BEGYNN Å LÆRE SPANSK. Visste du at nesten 500 millioner mennesker i verden snakker spansk? Nå kan du også lære deg det! Dette er kurset for deg som ikke kan noe særlig spansk fra før, men har lyst til å lære. Gjennom lek, utflukter og morsomme aktiviteter skal vi lære enkle ord og uttrykk. Vi utforsker også det spanske kjøkken og smaker på en spansk spesialitet. Kanskje du avslutter uken med å prate spansk med en ny sommerskolevenn? ¡Vamos!	Oslo Katedralskole		Oslo Katedralskole	

7. trinn

KURS

UKE 26

BEATMAKER!

Prøv deg som musikkprodusent innen pop, hip hop, trap eller EDM! Lærere fra Oslo kulturskole gir deg en innføring i hvordan du setter sammen live loops, programmerer trommegrooves og lager enkle hooks og riff. Vi samler også egne trommelyder og lærer litt om hvordan man gjør vokalopptak.

Voldsløkka kulturstasjon

DANS OG KOREOGRAFI

Liker du å danse? Vil du å lære deg nye trinn, skape egne koreografier og få nye opplevelser? Med dyktige lærere fra Oslo kulturskole får du muligheten til å fordype deg i både jazz og moderne gjennom en hel uke med dansegleder! Du vil få daglige klasser i dansestudio der vi øver oss på hvordan man kan uttrykke seg gjennom dans. Vi gleder oss til å møte deg!

Voldsløkka kulturstasjon

HUMORLABEN

Visste du at man ofte bruker improvisasjon og teaterlek for å lage skuespill? I improteater lager vi teater uten manus. Vi lar idéer komme til live, uten planlegging og øving. Sammen med lærere fra Oslo kulturskole lærer du teknikker, tips og triks for å lage morsomme karakterer og scener. Bli med på en uke i teatersalen fylt med morsomme sketsjer, latter og lek!

Voldsløkka kulturstasjon

POWERPLAYERS!

Bli med på en uke med gaming og morsom trening på Voldsløkka! Sammen med lærere fra Oslo kulturskole får du sjansen til å fordype deg og forbedre dine ferdigheter i League of Legends, samtidig som du deltar i fysisk og mental trening for å styrke din spillopplevelse. Perfekt for spillentusiaster som ønsker en aktiv og lærerik sommeruke!

Voldsløkka kulturstasjon

REDESIGN: LA GAMLE TEKSTILER FÅ NYTT LIV!

Har du noen gamle klær liggende som du ikke bruker lenger? Sammen med lærere fra Oslo kulturskole lærer du hvordan du kan lage nye plagg, bærenett, scrunchies eller annet tilbehør, ved hjelp av håndsøm eller symaskin. Er du kreativ, interessert i miljø og mote, er dette noe for deg! På fredag viser vi fram det kule dere har laget, før du tar det med deg hjem.

Voldsløkka kulturstasjon

ANTIKKENS OLYMPIADE MØTER «MESTERNES MESTER»

Bli med til antikkens Olympia og arranger en Olympiade med en «Mesternes mester»-vri! Vi utforsker rammene rundt de gamle idrettslekene og lærer om de greske gudene. Kurset passer for deg som er interessert i historie og liker lek, samarbeid og fysisk aktivitet.

Oslo Katedralskole

KAMPEN OM DET HVITE HUS

Hvordan blir man president i USA og hvordan kom Donald Trump til makta? Det skal vi utforske! Her får du lage ditt eget politiske parti, lage kampanjevideoer og holde pressekonferanser om dagsaktuelle temaer. Uken byr på masse moro med amerikansk fotball og en tur til Frognerparken. Til slutt kårer vi vinneren på valgdagen – kommer du til å vinne kampen om Det hvite hus? Bli med på en uke full av spenning, kreativitet og amerikanske vibber!

Kuben vgs

SMAKFULL REISE

Er du glad i å lage mat og nysgjerrig på nye smaker? Bli med på en spennende matreise der vi lager retter fra forskjellige kulturer, leker med smaker og lærer om hvor maten kommer fra. Vi besøker mathallen og en lokal gård for å hente inspirasjon. Klarer du å skape en smakseksplasjon med bare 100 kroner? Uken avsluttes med en spennende kokkekamp – her gjelder det å bruke både kreativitet og smaksløkene!

Oslo Katedralskole



8.-9. trinn

KURS	UKE 26	UKE 27	UKE 32	UKE 33
MILJØSKUTA – REALFAG PÅ HAVET Bli med når vi flytter klasserommet til en seilskute! Vi skal seile rundt i Oslofjorden og se nærmere på hvordan klimaendringer og forsøpling påvirker fjorden vår. Vi utforsker livet i havet, lærer om økosystemer og forsker på mikroorganismer med mikroskop. Her får du kjenne flo og fjære på kroppen, teste seiling i praksis og oppleve hvordan vær og vind styrer båten. Det blir garantert tid til å bade. Velkommen til mannskapet!	Dyrafjeld	Vega		Dyrafjeld
PRODUKTDESIGN – FRA IDÉ TIL FERDIG PRODUKT Lurer du på hvordan tingene vi har rundt oss blir til? I verkstedet på Kuben jobber vi med ideer til nye produkter. Vi tegner ideene våre i 3D og lager prototyper når vi jobber med å finne de beste løsningene. Vi jobber med ulike materialer og spennende verktøy som 3D-printere og datastyrte skjæremaskiner.			Kuben vgs	
SKAPERVERKSTED – BYGG DIN EGEN ROBOT Er du nysgjerrig på hvordan ting virker? Liker du å bruke logisk tenking, matte- og naturfagskunnskaper? Da er du kanskje en fremtidig ingeniør! Med veiledning fra profesjonelle robotingeniører skal du produsere, montere og programmere deler til din egen robot i verkstedet vårt.			Kuben vgs	
X-LAB Forskerskolen er et kurs for deg som synes realfag og forskning er spennende. Du vil få en uke full av morsomme forsøk, spennende teori, og aktiviteter både inne og ute. I små grupper får du lære hvordan du skal designe og gjennomføre gode forsøk. Du får muligheten til å besøke anerkjente forskere og se realfag brukt i praksis. Kanskje klarer du å bruke det du har lært til å løse en drapsgåte og finne morderen? Bli med på etterforskningen!	Ullern vgs			
¡EXPLORA MÁS! LÆR MER SPANSK! Vil du lære mer spansk? Dette kurset er for deg som har hatt et år med spansk, eller kan litt fra før. Gjennom morsomme rollespill, kreative leker og spennende aktiviteter blir du tryggere på å bruke spansk i hverdagen. Vi skal også dra på en utflukt og smake på en ekte spansk spesialitet. Bli med på en uke full av språk og kultur! ¿Están listos?	Oslo Katedralskole		Oslo Katedralskole	
J'ADORE PARLER FRANÇAIS! LÆR MER FRANSK Vil du lære mer fransk? Dette kurset er for deg som har hatt et år med fransk, eller kan litt fransk fra før. Her skal vi bestille makroner som en ekte pariser, lage en kreativ reklamefilm og dra på en spennende utflukt til Vigelandsparken. Kanskje får du til og med intervju en ekte franskmann? Dette blir en uke i fransk stil som du sent vil glemme. Allons-y!	Oslo Katedralskole		Oslo Katedralskole	



8.-9. trinn

KURS	UKE 26	UKE 32	UKE 33
ER DU EN FRISØRSPIRE? Drømmer du om en evig god hår-dag? Hva med en uke på frisørkurs hvor du får testet hvordan det er å jobbe i salong? Kurset gir deg mulighet til å prøve deg som frisør og er for deg som liker å jobbe med hår, sminke og maske. Vi vil jobbe mest med hårstyling, men du vil også lære om moter og trender og du trenes i tradisjonelle og moderne teknikker. Kanskje kommer du hjem med ny hårsveis?	Studio E (Edvard Munch)		
INTERIØR OG EKSPONERINGSDESIGN Visste du at vi omgis av interiør-, eksponering- og profileringsdesign hver dag? Vindusutstillinger i klesbutikkene, skilt og kjente logoer er utviklet av interiør- og eksponeringsdesignere. Dette kurset er for deg som liker å jobbe med interiør, utstilling, profilering, trender og markedsføring. Du lærer om idéutvikling, tegning, modellbygging, digital programvare, skilt og reklame og du vil få prøve deg praktisk på spennende oppgaver.	Studio E (Edvard Munch)		
KLESSKAPEREN Er du interessert i mote, klær eller kostyme? Drømmer du om å bli designer eller vil du lage dine egne klær? La oss hjelpe deg å starte drømmen! Bli med og sy ditt eget plagg, som til slutt kan få plass i klesskapet ditt, allerede i sommer.	Edvard Munch		
MØBELSNEKKEREN Har du en designer i deg og liker å lage ting i tre? Dette er kurset for deg som ønsker å lære ulike teknikker innen trearbeid. Her lærer du det du trenger når du skal designe og utvikle produkter ved bruk av trematerialer, maskiner, verktøy og utstyr. Best av alt; du får ta med deg et møbel hjem!	Edvard Munch		
PRØV DEG SOM BLOMSTERDEKORATØR – VERDENS VAKRESTE YRKE! I denne uken skal du få omgi deg med blomster, samt lære mye om blomsterdekoratørfaget. Kurset er for deg som ønsker å jobbe med blomster og botaniske materialer. Du vil lære om blomsterdesign og får teste både tradisjonelle og moderne teknikker.	Studio E (Edvard Munch)		
SMI ET SMYKKE Er du interessert i smykker og design? Da er du kanskje en fremtidig smykkedesigner, gull- og sølvsmed eller 3D-utvikler. Bli med og smi ditt eget smykke i edelt metall i et moderne gullsmedverksted. Du lærer ulike håndverksteknikker og moderne fremstillingsmetoder når du lager smykket, som du får med deg hjem.	Edvard Munch		
DREAM IT – MAKE IT HAPPEN. DIN KREATIVE SOMMER MED SALG OG REISELIV Vil du prøve deg på å komme gjennom et escape room, lære kraftfull bruk av sosiale medier fra eksperter, arrangere events og være med på en innovation challenge? Da blir du med oss på salg, service og reiselivslinja på Etterstad videregående for en kreativ sommer. Du blir kjent med andre ungdommer, folk fra ulike bransjer og engasjerte lærere. Er du klar?	Etterstad vgs		
FREMTIDENS HELSEHELTER Liker du å jobbe med mennesker, og trives du i teamarbeid? Da bør du bli bedre kjent med ulike yrker innen helse- og oppvekstfagene. På dette kurset skal vi lære om kroppen, kommunikasjon, kosthold og førstehjelp gjennom praktisk undervisning. Vi skal lage masse god og sunn mat, dra på tur i all slags vær og være aktive med kropp og hode gjennom lek, humor og glede.	Kuben vgs		
SOMMERRESTAURANTEN På dette kurset lærer du blant annet om mattradisjoner, matproduksjon og restaurantbransjen. Vi lager spennende retter hver dag på storkjøkkenet sammen med faglærte kokker og bakere. Vi vil også ha fokus på hvordan vi kan lage miljøvennlig mat som smaker helt fantastisk! Vi arrangerer grillfest og kokkekamp, og du får prøve deg på alt fra hjemmelaget pasta til søte desserter.		Etterstad vgs	Etterstad vgs
SPORTMANIA Er du glad i idrett og trening? Liker du å være i aktivitet og prøve nye idretter? Bli med å teste volleyball, styrketrening, spinning, frisbee, klatring, fotball, innebandy, bordtennis, badminton og mer. Her kan du velge mellom mange ulike aktiviteter, og du får muligheten til å bli kjent med andre elever som er interessert i idrett. Det vil være idrettslærere som organiserer innholdet og tilpasser nivået.	Persbråten vgs		

10. trinn

KURS	UKE 26	UKE 27	UKE 32	UKE 33
MILJØSKUTA – REALFAG PÅ HAVET Bli med når vi flytter klasserommet til en seilskute! Vi skal seile rundt i Oslofjorden og se nærmere på hvordan klimaendringer og forsøpling påvirker fjorden vår. Vi utforsker livet i havet, lærer om økosystemer og forsker på mikroorganismer med mikroskop. Her får du kjenne flo og fjære på kroppen, teste seiling i praksis og oppleve hvordan vær og vind styrer båten. Det blir garantert tid til å bade. Velkommen til mannskapet!	Dyrafjeld	Vega		Dyrafjeld
TA VÅTKORT MED DNT Dette er kurset for deg som vil tilbringe uka på fjorden. Du lærer trygg og sikker kajakkpadling. Du vil få våtkort med grunnkurs i kajakk, slik at du kan leie kajakk på egenhånd. Du lærer om sikker vannaktivitet, og får kursbevis for gjennomført «Introkurs livredning ute». Vi drar også på tur med mange aktiviteter, vi skal svømme, klatre og hoppe i vannet. Er du klar for å erobre bølgene? For å delta på dette kurset må du være trygg i vann og ha gode svømmeferdigheter.		Friluftshuset Sørenga		
SKAPERVERKSTEDET – BYGG DIN EGEN ROBOT Er du nysgjerrig på hvordan ting virker? Liker du å bruke logisk tenking, matte- og naturfagskunnskaper? Da er du kanskje en fremtidig ingeniør! Med veiledning fra profesjonelle robotingeniører skal du produsere, montere og programmere deler til din egen robot i verkstedet vårt.			Kuben vgs	
CIAO! LÆR ITALIENSK Ønsker du en smakebit av Italia og vil du lære litt italiensk i sommer? Bli med og lær mer om det italienske språket, om landets historie, mat og tradisjoner. Kanskje får du også prøve deg på noen ekte italienske klassiskere på kjøkkenet i løpet av uken?	Oslo Katedralskole			
日本GO! – JAPAN OG JAPANSK SPRÅK Er du fan av manga, anime eller japansk musikk? Eller synes du bare Japan er skikkelig kult? Da er dette kurset perfekt for deg! Vi dykker ned i japansk språk, samfunn og kultur. Lær japanske ord og uttrykk, prøv deg på å tegne japanske tegn med pensel, les spennende japanske eventyr, og smak på autentiske japanske godbiter. Dette er kurset for deg som vil oppleve Japan på nært hold!	Oslo Katedralskole			
한국어를 시도해 보세요 – PRØV KOREANSK Er du fan av K-drama og K-pop? Bli med og utforsk koreansk språk og kultur! Kurset dekker alt fra grunnleggende koreansk til trendy samtaler. Lær språket og opplev koreansk kultur gjennom tradisjonelle spill og morsomme aktiviteter! Delta på våre kurs for en engasjerende opplevelse, og bli kjent med Koreas rike tradisjoner og livsstil. Skap minner som gjør sommeren ekstra spennende!	Oslo Katedralskole			
SKAP DIN EGEN FREMTID Bli med på et inspirerende kurs hvor du utvikler lederegenskaper, bygger nettverk og forbereder deg på en spennende fremtid! Gjennom praktiske workshops som CV-skriving, networking, forhandlingsteknikk, pitch-kurs, leserinnlegg og simulering, får du verktøyene du trenger for en spennende reise! Dette kurset er designet for å forberede deg på best mulig måte til studievalg og karriere senere i livet.	Oslo Katedralskole			
SPORTMANIA Er du glad i idrett og trening? Liker du å være i aktivitet og prøve nye idretter? Bli med å teste volleyball, styrketrening, spinning, frisbee, klatring, fotball, innebandy, bordtennis, badminton og mer. Her kan du velge mellom mange ulike aktiviteter, og du får muligheten til å bli kjent med andre elever som er interessert i idrett. Det vil være idrettslærere som organiserer innholdet og tilpasser nivået.	Persbråten vgs			

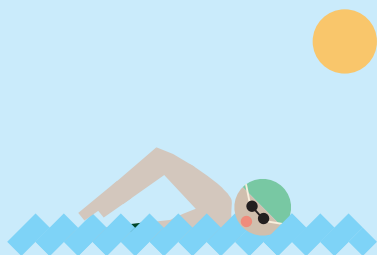
Andre kurs



Intensiv svømming

Intensiv svømming er et kurs for elever på 4.-10. trinn som ikke har bestått svømmeopplæringen på skolen. Du får 45 minutter svømmeopplæring hver dag.

Påmelding fra 8. april til 5. juni.



Norsk for nyankomne elever

Dette er kurset for deg som har bodd kort tid i Norge og trenger å lære mer norsk.

For elever på 3.-10. trinn er kurset kombinert med svømming, friluftsliv eller sykling.

For elever på videregående er kurset kombinert med flere aktiviteter og ekskursjoner.

Påmelding fra 8. april til 5. juni.



Når skal du møte?

1.-6. trinn:

Mandag-fredag
kl. 09.00–16.00

7.-10. trinn

Mandag-fredag
kl. 10.00–15.00



Les mer om oss på:
sommerskolenoslo.no

Kontakt oss
sommerskolenoslo@osloskolen.no
23 05 10 06

Information in English

